

Утверждаю
Директор

Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ

На 15.01.2025 г.

День №8

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность
TK№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,40	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
TK№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	12,83	235,13
							6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность
TK№13	Вареники отварные со сметаной п/ф(картофель/творог)	7-11 лет 200/25	12 лет и старше 200/25	66,77	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,20	11,72	14,82	35,58	370,00
TK№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	Итого БЖУ				0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого сумма			95,00	20,39	21,83	86,73	788,35